

Южноуральцев всего на учете по СПИДу состоит **20 тысяч** человек.

За 9 месяцев 2019 года в регионе зарегистрировано **2832** новых случая ВИЧ-инфекции. По данным областного Центра СПИД, Челябинская область входит в **десятку** наиболее пораженных ВИЧ регионов.

В 2018 году вирус диагностировали у **3584** южноуральцев. На учете в Центре СПИД состоят сейчас около 20 тысяч больных.

Более чем в 65 % случаев южноуральцы заражаются ВИЧ половым путем. Больше всего больных среди тридцатилетних: **43 %** носителей вируса в **возрастной группе 31-40 лет**, **23 %** – в категории **41-50 лет**, еще **20 %** – **18-30 лет**.

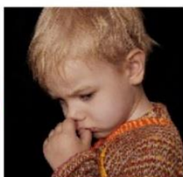
Как отмечает главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции минздрава Челябинской области Маргарита Радзиховская, болезнь давно вышла за пределы групп риска и распространяется среди благополучного населения.

Ранее в Центре СПИД отмечали, что к врачам обращаются лишь 40 % заразившихся и это становится большой проблемой, поскольку те, кто не лечится или отрицает заболевание, распространяют ВИЧ дальше.



1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

**Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!**



Сейчас на планете проходит огромное количество акций: разовых и регулярных, локальных и международных, популярных и не очень, объединяет их одно – люди стараются постоянно напоминать о том, как важно обладать основными знаниями о ВИЧ-инфекции, проверять свой ВИЧ-статус и не доводить организм до развития СПИДа.

К счастью, в современном обществе все меньше встречается дискриминация ВИЧ - инфицированных людей, каждому нуждающемуся оказывают помощь в лечении, и проводят много профилактических мер.

Вполне возможно, что, если бы не было тех первых попыток донести до людей информацию об этой проблеме, сейчас люди не были бы так осведомлены и толерантны. Наверняка все эти акции и проекты спасли не одну жизнь от СПИДа и не одного человека от заражения ВИЧ-инфекцией.

МЫ ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:

ул. Щербакова,13

с 10-00 ч. до 18-00ч.

выходной – воскресенье тел. 3-17-40

Наш сайт : <http://ncibs.ucoz.ru/>

Каждый четвертый четверг месяца в информационном отделе ЦБ проводится

БЕСПЛАТНО онлайн- консультация с Челябинскими юристами «Правосознание»

Информационный отдел ЦБ

**Централизованная
информационно-библиотечная система
Нязепетровск**



«Красная ленточка»

1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом

Одним из самых известных символов борьбы с ВИЧ-инфекцией, является **красная лента**, напоминающая перевернутую букву «V» и приколотая на грудь.

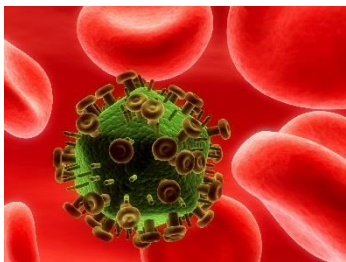
Придумана она была весной 1991 года, художником Франком Муром, который тогда входил в группу «Visual AIDS».

Проект **«Красная ленточка»** официально начали реализовывать во время проведения 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года.

На церемонии, всем номинантам было предложено приколоть такие ленты на грудь.

Красная лента - это символ понимания проблемы СПИДа - это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.

В Российской Федерации **от СПИДа**
в 2019 году **умерло 37 тысяч** человек.



Общее число инфицированных ВИЧ в России, по данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией, составляет **1 миллион 60 тысяч** человек. Этот показатель за текущие полгода вырос на 47 тысяч человек.

Как отмечается, лишь каждый второй житель РФ с инфекцией проходит лечение от ВИЧ. Это число не превышает полмиллиона человек по стране.

По данным главы ВИЧ-центра, эта цифра является примерной, так как те, кто уже получает лечение, может его бросить в течение месяца.

Мужчины в возрасте 30-40 лет являются группой риска в РФ. Среди них самое большое количество заболевших ВИЧ в стране, это четыре процента. У женщин наибольший процент в группе 30-35 лет — это 2-3%.

Основным путем заражения является секс между мужчиной и женщиной.



Для профилактики ВИЧ важны некоторые психологические моменты:

- понимание того, что любой жизненный поступок - это ваш личный выбор, но вместе со свободой выбора вы получаете также ответственность за него.

Верность любимому человеку

Для того чтобы не заболеть ВИЧ, нужно избегать половых контактов с партнёрами, которые могут быть инфицированы. В первую очередь - случайных половых связей, где вероятность заразиться ВИЧ крайне высока, ведь проверить ВИЧ-статус у малознакомого партнёра невозможно. Поэтому профилактика ВИЧ должна начинаться с упорядочивания отношений с противоположным полом в целом. Лучше заводить только серьёзные отношения, основанные на взаимном доверии и уважении, ведь это полезно не только с моральной, но и с медицинской точки зрения. Важно соблюдать верность своему партнёру и не заводить связей на стороне – это также защищает от ВИЧ.

Обследоваться вместе

Если вы планируете быть вместе, и интимные отношения становятся не сиюминутным удовольствием, а выражением ваших чувств, желательно заранее убедиться, что ваш партнёр не заражен ВИЧ. Лучше всего если партнёры, вдвоём обследуются на ВИЧ, например, в кабинете анонимного тестирования – это позволит избежать недоразумений и неприятных сюрпризов в дальнейшем.

Отказ от наркотиков

С целью защиты от ВИЧ нужно избегать употребления наркотических и психоактивных средств, а также большого количества алкоголя. Употребление инъекционных наркотиков напрямую ведёт к ВИЧ – в вашу кровь может попасть кровь ВИЧ-позитивного человека, причём риск заражения будет крайне высоким! Неинъекционные наркотики, психоактивные вещества и большие дозы алкоголя способствуют заражению ВИЧ косвенным путём - ты теряешь контроль над своим поведением и можешь вступить в случайную половую связь с ВИЧ-инфицированным партнёром.



Правильные инъекции

Если вы самостоятельно вынуждены делать себе инъекции – например, по медицинским показаниям, при сахарном диабете, других заболеваниях - нужно использовать только стерильные инструменты (иглы, шприцы) и строго не допускать их использования другими людьми.

Только стерильные манипуляции

Чтобы не заболеть ВИЧ, следует выполнять медицинские и косметологические манипуляции только в проверенных местах – например, если вы собираетесь сделать татуировку или пирсинг, лучше выбирать косметические кабинеты в составе лицензированных медицинских учреждений или клиник, и ни в коем случае не делать этого на дому, или в подозрительных частных кабинетах.

Контакт с кровью

Если вы в силу обстоятельств, или по долгу службы вынуждены контактировать с кровью или биологическими жидкостями другого человека, нужно обязательно использовать латексные перчатки, и затем хорошо обрабатывать руки моющими средствами.

Личная гигиена

Важно соблюдать правила личной гигиены – пользоваться только своей зубной щёткой и бритвой, или новыми, и не разрешать пользоваться ими другим людям. Хотя путь передачи ВИЧ этим путём практически не встречается, лучше обезопасить себя и с этой стороны.