Еще одна тайна:

существует одна «закрытая классификация жизни наркомана» - сначала ЧЕЛОВЕК, у которого есть нормальное человеческое поведение, общение и внешне он никак не отличается от нас, затем— ЖИВОТНОЕ, которое готово питаться из помойных ящиков, грабить детей, воровать у родных, лишь бы получить дозу-корм инстинкта, потом—РАСТЕНИЕ, которое не живет, а существует и с трудом понимает это…

Очнувшись от дозы или от сна, не понимает, что происходит вокруг, а в зеркало на тебя смотрит незнакомый старик, один-одинешенек, никому не нужен и все сторонятся тебя…

Известный певец Григорий Лепс рассказывал о том, что имел зависимости от алкоголя и наркотиков, когда только начинал карьеру, выступая с песнями в одном из ресторанов города Сочи. Артист признался, что не имеет ни в чём меры, потому лучшим выходом для него является полный запрет. Так он запретил сам себе и наркотики, и выпивку.

Рассказывал о своём пагубном пристрастии популярный российский певец – Стас Пьеха. Он начал употреблять, потому что чувствовал себя очень одиноким. Родители не бывали дома, и имелось ощущение, что его никто не любит, внутри была пустота, которую требовалось чем-то заполнять. Когда родственники узнали о зависимости, они отправили Стаса лечиться в английскую клинику. Певец перенёс несколько инфарктов. По его словам, выжить ему удалось, вероятно, только каким-то чудом. С тех пор артист к наркотическим веществам даже и не притрагивается.

О собственной былой наркозависимости и певец Влад Топалов. Он признался, что совершенно не помнил, как жил и спал, были только тусовки и «красивая» жизнь с десятками таблеток. Собственное избавление от наркотиков побудило к тому, что артист решил помогать и другим. Певец даже заключил партнёрство с одним из специализированных медицинских центров.

Земля дана нам для того, чтоб жить
И радоваться каждому мгновенью
Надеяться, и верить, и любить
И жизнь дарить другом поколенью.

Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, а самое главное, от общения друг с другом. Жизнь - вот твое богатство. Как построишь ее, так она и пройдет.

Удивителен мир,
Состоящий из ливней и радуг,
Из разлук и страданий,
Из счастья и горестных бед...
Почему в январе
Снится запах антоновских яблок,
А в июле морозно - скрипучий рассвет?
Удивителен мир,
Но всего удивительней люди,
И любой человек - как планета, галактика, мир.
Все по -разному
И страдают, и плачут, и любят,
Но обязаны все
Оставаться при этом людьми.

Центральная районная библиотека работает для вас:

с 10-00 ч. до 18-00ч.
ул. Щербакова,13
выходной – воскресенье
тел. 3-17-40

Наш сайт : http://ncibs.ucoz.ru/

Информационный отдел МБУК «ЦИБС»

Централизованная информационно-библиотечная система
Нязепетровск

«ДАЖЕ НЕ ПРОБУЙ»

НАРКОМАНИЯ *бич нашей страны, угрожающей здоровью нации. И одно из лекарств против этой болезни – это правда о ней.*

Три разноречивых понятия включены в слове ***«наркомания»*** *- оцепенение, магия, восторг. Но, ни восторга, ни даже слабого отблеска радости жизни нет в глазах тех, кто находиться во власти наркотиков. Там меркнет прошлое и теряет очертание будущее.* ***Путь туда легок и прост, вернуться оттуда порой невозможно.***

У всех наркоманов – физическая зависимость от наркотика.

Все начинается с простого баловства, а кончается бедой. Все совершается под девизом " Один раз попробую и все", но за первым будет второй. Наступает гибель вашей души, вашего тела. Это гибель ваших родителей. Это муки и страдания. Это слезы и путь в никуда.

Немного истории…

Археологи считают, что человечество познакомилось с наркотиками около 40 тыс. лет назад. В древних цивилизациях - Месопотамии, Египта, Древней Греции, Индии, Китая, их использовали в основном в магических и религиозных обрядах, иногда для лечения, установив строгие ограничения на их употребление. «Приобщались» к таинству только избранные - жрецы, шаманы.

В Европу органические наркотики привезли с Ближнего Востока крестоносцы в XIII веке, но долгое время главной сферой их применения оставалась медицина. Поворотным стал XIX век, когда психостимуляторы, благодаря развитию торговли распространились по всему миру и начали использоваться в немедицинских целях.

В 20 веке наркотики начали настоящий "крестовый поход" против человечества. Серьезная вспышка наркомании в нашей стране случилась после Первой мировой войны. Практика применения наркотиков в армии была в то время обычной для многих стран.
В полевых госпиталях раненые массово получали морфий и кокаин.

Больше всего наркомания распространилась в среде поэтов, писателей, людей искусства. Кокаин царил в литературных клубах, кафе, на собраниях художников и артистов, ежегодно унося жизни и разрушая судьбы. Вторая половина 20 века принесла человечеству новые синтетические яды.

К 1970-1980-м годам наркотик превратился в постоянный элемент массовой культуры на Западе, но и Россию смертельное шествие наркомании не обошло. В начале 1990 -х годов Россию постигла настоящая эпидемия наркомании.

«Почему люди начинают употреблять наркотики?»

Причины употребления наркотиков можно разделить на з группы:

Первая группа – это психологические проблемы, личные трудности:

- из-за неудовлетворенности жизнью, несчастной любви, семейных проблем, проблем со сверстниками;
- состояние морального опустошения;
- когда человеку наплевать на всех и на себя;
- когда люди не находят место в жизни;
- из-за предательства;
- когда потерян интерес к жизни;
- от одиночества, заниженной самооценки;

Вторая группа – это желание новых ощущений, от скуки:

- для получения кайфа, удовольствия;
- просто так, попробовать;
- от нечего делать;
- ищут новые ощущения;
- стараются выглядеть круче и взрослей;
- интересно;

Третья группа причин – прием наркотиков под влиянием других людей. Это:

- плохая компания.
- из-за глупости, нежелания выделиться из толпы;
- из-за комплекса неполноценности;
- чтобы чувствовать уверенно себя в компании;
- от слабости характера;
- заставляют насильно;

Надо учитывать, что существуют люди, которым выгодно приобщить новенького к наркотикам. За год один наркоман приобщает к наркотикам четырех человек, из которых прочно садятся на иглу двое. Зачастую это опытные психологи, у которых отработаны разнообразные приемы.

Некоторые приемы вовлечения в наркозависимость подростков:

«Хвастовство и зависть». Друзья хвастали, что очень классно провели время: собрались на квартире одного из старших парней и курили травку. Как правило, описания «кайфа» сильно преувеличены, не говорится о негативных ощущениях, расхваливаются эйфорические. «Брось свои дела, заходи». Любопытство зависть берут свое – и подросток заходит.
Так неожиданно приобретен первый наркотический опыт.

«Дружеский шантаж». Подросток подошел к компании авторитетных друзей. Они курят марихуану. «Попробуй!», «Ты что – слабак?».

«В пьяном угаре». В состоянии алкогольного опьянения утрачивается осторожность. Проще принимаются решения попробовать тот или иной наркотик.

«Амурный шантаж». Применяется для вовлечения чаще всего девушек. «Если ты меня любишь, то попробуешь» - и многие доказывают свою любовь так, как требует партнер.

«Наркомафиозный шантаж». Как правило, сначала подростку дают наркотик даром – «рассчитаемся потом. Когда у подростка возникает зависимость, предъявляют счет. Многие напрасно думают, что наркоторговцев интересуют только деньги – платой за наркотик может быть вовлечение других ребят, и распространение наркотиков, и – торговля телом.

Наши близкие и родные готовы пожертвовать очень многим ради здоровья собственного ребенка, но подчас этого бывает недостаточно, ведь

Ваша жизнь – прежде всего в ваших руках, берегите ее и сумейте сказать «НЕТ»!!!

Люди странные и глупые существа. Иначе, как объяснить то, что человек сам себя разрушает? Попробуйте выдохнуть на собаку дым или дать ей понюхать рюмку водки. Она тут же отвернется и сделает недовольную морду. Почему же человек, единственный разумный их всех живых существ допускает себя до состояния, в котором он и сам себе противен? Чего ему не хватает? Вот, например, звезды спорта и кино. И слава у них есть, и деньги, а на что они все это меняют? И на кого они становятся похожи, наши любимые звезды спорта и кино…

Маколей Калкин.

В детстве он был одним из самых популярных и успешных детей-звезд. Его ждало большое будущее.

И по сей день борется с наркотической зависимостью.

Аксель Роуз.

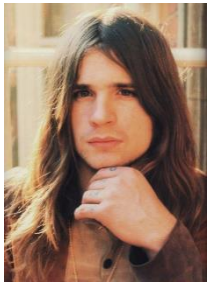
Некогда популярный вокалист известной рок-группы «Guns N `Roses».

Из-за проблем с наркотиками, ему поставлен диагноз: биполярное расстройство и психоз.

Уитни Хьюстон.

Одна из наипопулярнейших певиц планеты. Была долго зависима от кокаина.

Оззи Осборн.



Самый поаулярный «металхэд» планеты. Вокалист группы «Black Sabbath».
Прошел через многолетнее употребление тяжелых наркотических средств.

Эми Уайнхаус.

Популярная ведущая британская певица 2000-ых. Умерла в 2011 году от алкогольного отравления. Ей было всего 27 лет.

Линдси Лохан.

Маленькая актриса стала известной в 11 лет, сыграв две главные роли в кинокомедии «Ловушка для родителей».

Лохан уже много раз пыталась избавиться от своей наркозависимости. Но тщетно…

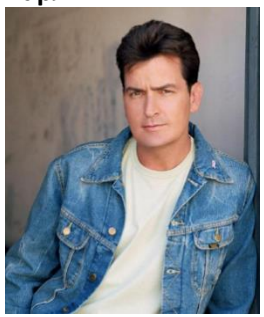
Легендарный аргентинский футболист Диего Марадона.

После передозировки наркотиками, пострадал от сильного сердечного приступа. Лечился в психиатрической клинике от алкоголизма.

Кейт Моос.

Знаменитая и сегодня фотомодель. Газеты несколько раз рассказывали о скандалах, связанных с алкоголем и наркотиками.

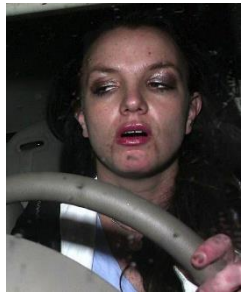
Чарли Шин.



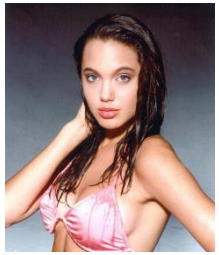
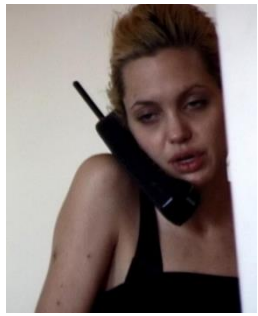
Известнейший киноактер первый раз лечился в реабилитационной клинике еще в 1990 году.
Это был не последний раз…

Бритни Спирс.

Популярная среди молодежи американская певица.
Наркотики, клиники, алкоголь, разбирательства в суде и даже облысение - все это уже осталось в прошлом. Бритни сумела справиться со всеми своими проблемами и опять взобралась на вершину звездного шоу-биза.



Анджелина Джоли.



Знаменитая американская актриса. Джоли "оскароносная" киноактриса никогда не оспаривала тот факт, что когда то давно – давно употребляла наркотики. Но, ей хватило силы духа справиться с этим кошмаром…