ЛЕЧЕНИЕ ИГРОМАНИИ

Игромания – болезнь, лечение которой затрудняется тем, что медикаментов от нее нет. Решение о прекращении игры (и, соответственно, возможность освобождения от зависимости) зависит лишь от пациента и его лечащего врача-психотерапевта, в задачах которого помочь осознать человеку разрушительное влияние игры.

Очень важно найти занятие, которое поможет игроману заменить зависимость. Необходимо создать такие условия, чтобы у него не было времени на посиделки у компьютера. Загруженность физической или умственной работой – лучший выход.

Каждому человеку следует помнить, что все хорошо в меру. Чрезмерная увлеченность азартными играми и состоянием во время игры может незаметно вовлечь каждого человека в зависимость, называемую игромания.

Лечение этой зависимости может принести свои плоды, но важно не запускать болезнь, а еще лучше - совсем не допускать ее возникновения.

Центральная районная библиотека работает:
с 10 ч. до 18-00 ч.
выходной – воскресенье
тел. **3-17-40**
сайт: **http://ncibs.ucoz.ru/**

Справочно- правовая система
«КОНСУЛЬТАНТ Плюс» (бесплатно)

Информационный отдел МБУК «ЦИБС

Централизованная
информационно-библиотечная система

Нязепетровск

«Игромания – болезнь века»

Официальная медицина признает, что игромания – болезнь. Это болезнь «души».

Новый экономический путь привел нашу страну к изменению условий жизни и появлению новых психологических зависимостей.

Азартные игры - это не просто баловство, а реальная психологическая зависимость, приравниваемая к алкогольной и даже наркотической. В одиночку справиться с этим тяжелым недугом практически невозможно. И без помощи окружающих больному зачастую не справиться.

Болезненное втягивание в игру происходит достаточно быстро: часто для этого требуется всего лишь несколько недель.

Кроме азартных игр, к игромании могут привести и компьютерные игры, которые доступны в огромном количестве людям всех возрастов, в том числе и детям.

Возрастных ограничений для заболевания игромания нет, так как ей может быть подвержен любой человек, в зависимости от предпосылок к возникновению данного заболевания.

ОБЩИЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИГРОМАНИИ

- **Чувство одиночества**. Человек, ощущающий себя одиноким, ищет пути социальной реализации себя. Игра – чаще всего коммуникативный процесс, поэтому в ней можно компенсировать недостачу общения взаимодействием с другими игроками. Чувство одиночества заставляет человека впервые прибегнуть к игре, а полученные впечатления и ощущения в процессе игры заставляют вернуться к ней в очередной раз.

- **Чувство неудовлетворенности**. Это чувство заставляет человека проявлять себя в игре. Являясь недостаточно реализованным в реальной жизни, недовольным собой, человек пытается выразиться в игре, где гораздо легче стать победителем, чем в реальной жизни. И чем успешнее его результаты в игре, тем больше ему хочется вернуться к ней вновь и вновь.

- **Чувство легкой наживы**. Это касается в первую очередь азартных игр, таких, как игровые автоматы, игры в казино и прочие. Получив один раз выигрыш, и ощутив приток адреналина от обладания столь легко доставшимися деньгами, человек пытается повторить свой успех в игре, который зачастую не удается.

- **Лень.** Это заболевание может стать следствием нежелания учебной или трудовой деятельности. Такой человек отказывается идти на реальную работу или учебу, потому что она подразумевает ответственность и вклад физических или интеллектуальных сил. Человеку легче поставить вероятность своего дохода «на удачу», чем получать стабильную заработную плату (стипендию), и при этом регулярно заниматься трудовой (учебной) деятельностью.

- **Склонность к зависимостям**. В большинстве случаев это врожденная черта, которая скорее остальных проявляется в наркотических зависимостях: курение, алкоголизм. Это не решающий фактор в формировании игромании, но один из тех, который подразумевает вероятную склонность к азартным играм.

- **Психические расстройства разной степени и характеристики**. Люди, некогда лечившиеся от психических расстройств также подвержены такому заболеванию, как игромания. Установлен высокий уровень их податливости азартным играм, вследствие чего и возникает игромания.

СИМПТОМЫ, СОПУТСТВУЮЩИЕ ИГРОМАНИИ:

-Повышенная возбудимость;
-Чрезмерная нервозность;
-Раздражительность;

- Необоснованный гнев;

- Апатия к окружающим людям и вещам;

- Неспособность самоконтроля (в том числе и неспособность прекратить игру, как после выигрыша, так и после непрерывных проигрышей);

- Сниженная заинтересованность жизнью вне игры;

- Постоянно нарастающее количество времени, проводимое за игрой;

- Так называемая "ломка", когда нет возможности играть;

- Непреодолимое желание возвращаться к игре вновь и вновь;

- Стремительное снижение способности сопротивляться соблазну начать игру вновь.